

エントリーシートの記入例

「粒ぞろいより粒違い」の力を信じる博報堂／博報堂DYメディアパートナーズは、皆さんの“等身大の個性”を知るべく、「個性」にフォーカスしたエントリーシート(Personal Core Sheet)を採用しています。

私たちが知りたいのは皆さんの成し遂げた実績よりも、その行動の裏側にある心の動きや、誰にも譲れないこだわり＝「あなたらしさ」です。

「ガクチカ」だけでなく、あなたが生活者として生きてきたこれまでの人生すべてを振り返り、そしてこれからの未来像にも目を向けながら記入することで、今のあなたを形成する大切な価値観や原動力が明らかになる構成になっています。

このエントリーシートが自己分析の一助となり、あなたが自身の“等身大の個性”と向き合えるきっかけになれば幸いです。

II. Personal Core Sheet

このシートはあなたの“粒ちがいの個性”を知るためのものです。
過去を振り返って自分らしさを知るもよし、将来やりたいことから自分らしさを知るもよし。
学生時代の経験という一側面だけでなく、あなたらしさを360度全方位から捉えた、“等身大の個性”を教えてください。

1 【My Vision】

これからの人生で達成したいことや社会の中で生み出したい成果、将来にわたって大切にしたいライフスタイルなど、あなたの中長期的なビジョンを最大3つ、各30字以内で表現してください。

目今の“あなた”にとって、出会えてよかったと思われる人間になる

自分の「ウラ面」を使って、誰かの幸せに貢献できるようになる

マネージングプレイヤーとして、生涯現役である

2 【My Engine】

あなたの人生における原動力や判断軸となっている大切な価値観など、今のあなたの行動基準となっている要素を最大3つ、各30字以内で表現してください。またそれらをまとめて、今のあなたを表す言葉を30字以内でつけてください。
※行動基準の要素同士は、一見矛盾するものでも構いません。

私は **万物への好奇心と人への愛情を原点到、点と点と紡いでいく人間** だ。

欠かせないのはロジックのある遊び心

エンジンは誰かの「ありがとう」

最大の根拠は五感で感じた自身の経験

3 【My Episode】

あなたの人生や日々の生活を振り返り、「あなたらしさ」が表れていると思う具体的なエピソードを最大6つ、各80字以内で教えてください。

※「あなたらしさ」が表れているものであればどんな些細なことでも構いません。良い面だけを書くのではなく、嫌いなことや苦手なことも含めて、あなたらしいエピソードを書いてください。

※思い悩んだら是非、家族や友人等、他の人にも聞いてみてください。自分では気づかなかった一面が見つかるかもしれません。

※パーソナリティ理解を目的としたシートになりますので、自身が書きたくないと思うことを記入する必要ありません。

【from 自分】
完璧主義な一面があり、ギリギリまで考えてしまうことが多い。その結果、大きな成果をあげられたこともあるが、今後は火事場の馬鹿力を過信しないようにしたい。

【from 自分】
野球、放研、広告ゼミ、焼き肉屋でのバイト、スタートアップやNPO法人での経験など、気になったことには手を出していた。そして一度始めたら、とことん突き詰める。

【from 自分】
部活やイベントでリーダー的ポジションを務めることが多かった。その中で、上からではなく中心もしくは下からみんなをモチベートしていく自身のリーダー感が形成された。

【from 大学の友人】
映画を見て、本を読んで、音楽を聴いて、泣いたり、笑ったりしてしまう感情的な人間。先輩の卒業式など、「なんでお前が泣くねん」というタイミングでよく泣いていた。

【from 母親】
地元が大好きで小さい頃から「将来この町に貢献する」と周りの人に語っていた。と言いつつ、地元を出てしまったので、いつかなんらかのカチで培った経験を還元したい。

【from バイト先のお客さん】
誰かを喜ばせることがとにかく大好き。焼き肉屋でのバイトで、自身の接客を通し「今日君に会えてよかったよ」という言葉をもらえた時は大きなやりがいを感じた瞬間。

1

My Visionはキャリア（仕事）に関すること以外も含めて書いてみましょう。

難しく考えすぎず、将来どんな人生を歩んでいけば自分らしくいられるのか、をイメージしながら書いてください。

2

My EngineはMy Episodeを眺めているとエッセンスが見つかりやすいと思います。

ただ、My EpisodeのすべてがMy Engineに繋がっている必要はありません。

あくまでMy Engineを知るための参考情報として捉えてください。行き詰ったらMy VisionからもMy Engineのエッセンスを見つけてみましょう。

3

My Episodeとはとにかく具体的なエピソードを書いてみましょう。

My Engineを知るうえでエピソードはなるべく多くあった方が良いですが、無理にすべてを埋める必要はありません。

自分だけでは気づきにくい一面もきっとあるはずなので、ぜひ、身近な人にも聞いてみてください。